

Quand  
une branche  
de la  
médecine  
**crée**  
**des troubles**



**Le but de la Commission des Citoyens pour les Droits de l'Homme (CCDH)** est de procéder à des enquêtes, de révéler les violations des droits de l'homme en psychiatrie et de réformer le domaine de la santé mentale.

La Commission compte plus de 250 bureaux dans 34 pays.

La CCDH collabore avec des médecins et des avocats afin d'aider les personnes s'estimant victimes d'abus psychiatriques à faire valoir leurs droits.

La CCDH est à l'origine de centaines de réformes et de condamnations de psychiatres dans le monde, visant à garantir les droits des citoyens face aux abus de la psychiatrie.

### **Commission des Citoyens pour les Droits de l'Homme**

CCDH – BP 10076  
75561 Paris cedex 12

Téléphone **01 40 01 09 70**

Site internet **[www.ccdh.fr](http://www.ccdh.fr)**

E-mail **[info@ccdh.fr](mailto:info@ccdh.fr)**



# Introduction

**Peut-on imaginer qu'une branche de la médecine ne possède aucun matériel scientifique, n'ait recours à aucun laboratoire pour diagnostiquer ses patients et ne s'appuie pas sur des symptômes mesurables ?**

**Peut-on imaginer que les maladies pour lesquelles elle propose des traitements ne fassent l'objet d'aucune recherche scientifique mais soient identifiées par une procédure de vote à main levée ?**

Dans les pages qui vont suivre, nous attirons l'attention sur des éléments factuels qui, pour le moins, suscitent des questions sur cette partie de la médecine appelée psychiatrie.



# Sommaire

## Chapitre 1

Quel diagnostic ? ..... p. 5

## Chapitre 2

Quel objectif ? ..... p. 11

## Chapitre 3

Un peu d'histoire ..... p. 17

## Chapitre 4

"No limit" ..... p. 21

## Chapitre 5

Le grand basculement ..... p. 25

## Chapitre 6

Incroyable mais vrai ..... p. 29

## Chapitre 7

Conclusion ..... p. 33



Quel  
**diagnostic ?**

# Médecine, avant de prescrire

## Matériel d'analyse

Scanner

Radioscopie

IRM

Polarimètre

Tensiomètre

Stéthoscope

Spectrophotomètre

pH-mètre

Colorimètre

Etc.

## Laboratoires d'analyses pour rechercher les causes des maladies

“ 735 millions d'actes de biologie médicale remboursés en 2015 par le régime général de l'Assurance Maladie. ”

**Source :** site internet de l'Assurance Maladie.

<https://www.ameli.fr/l-assurance-maladie/statistiques-et-publications/donnees-statistiques/actes-de-biologie-medicale/biolam/biolam-2013-2015.php>

## Facteurs mesurables pour établir un diagnostic

Tension/rythme cardiaque

Température

Taux de sucre

Taux d'insuline

Taux de globules blancs/rouges

Etc.

**Le diagnostic permet de prescrire des médicaments, traitements ou opérations chirurgicales.**



# Psychiatrie, avant de prescrire

Matériel d'analyse

**AUCUN**

Laboratoires d'analyses pour rechercher les causes des maladies

**AUCUN**

Facteurs mesurables pour établir un diagnostic

**AUCUN**

**Pas de diagnostic scientifique, mais administration de psychotropes, enfermement, contention, électrochocs.**

# Les progrès de la médecine

Des dizaines de milliers d'appareils scientifiques



© iStock Photo - Nicolas.

Des laboratoires par milliers



© iStock Photo - Gorodenkoff.

Des facteurs mesurables par centaines



© iStock Photo - Gilaxia.

# Les progrès de la psychiatrie

Matériel scientifique

**AUCUN**

Laboratoire

**AUCUN**

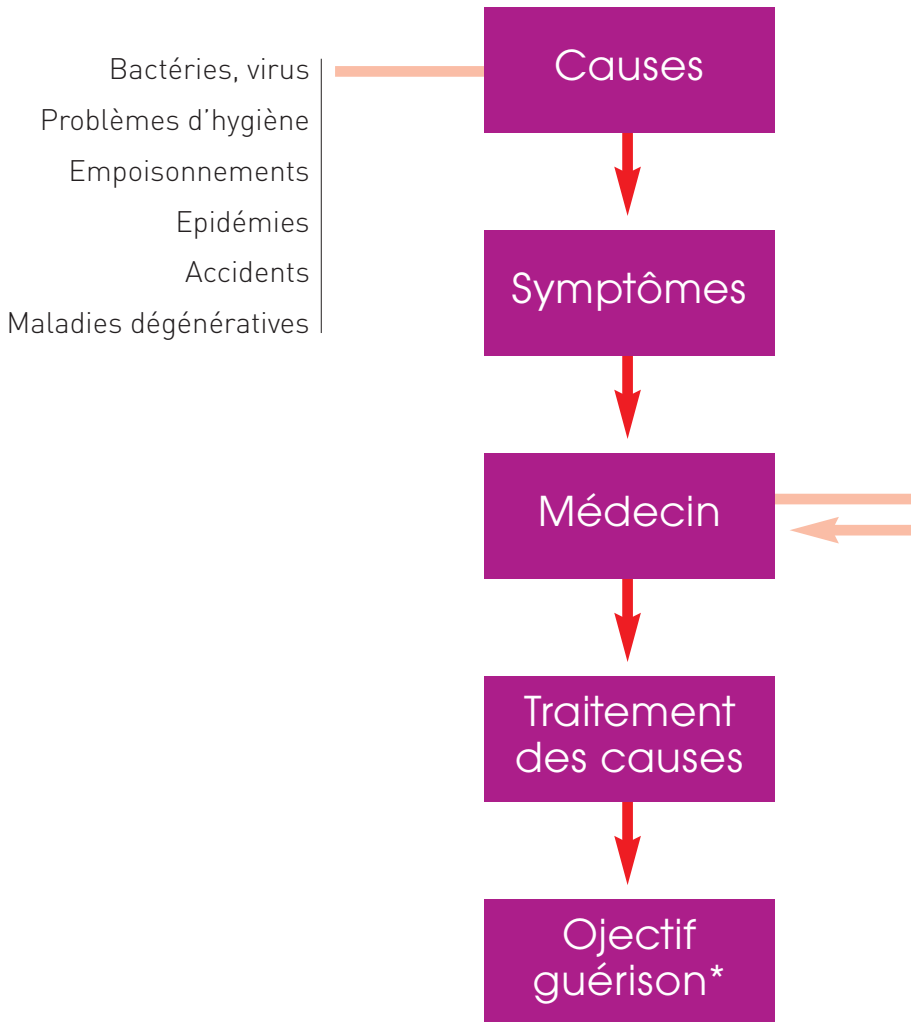
Facteur mesurable

**AUCUN**



Quel  
**objectif ?**

# Médecine, au



# service de la santé



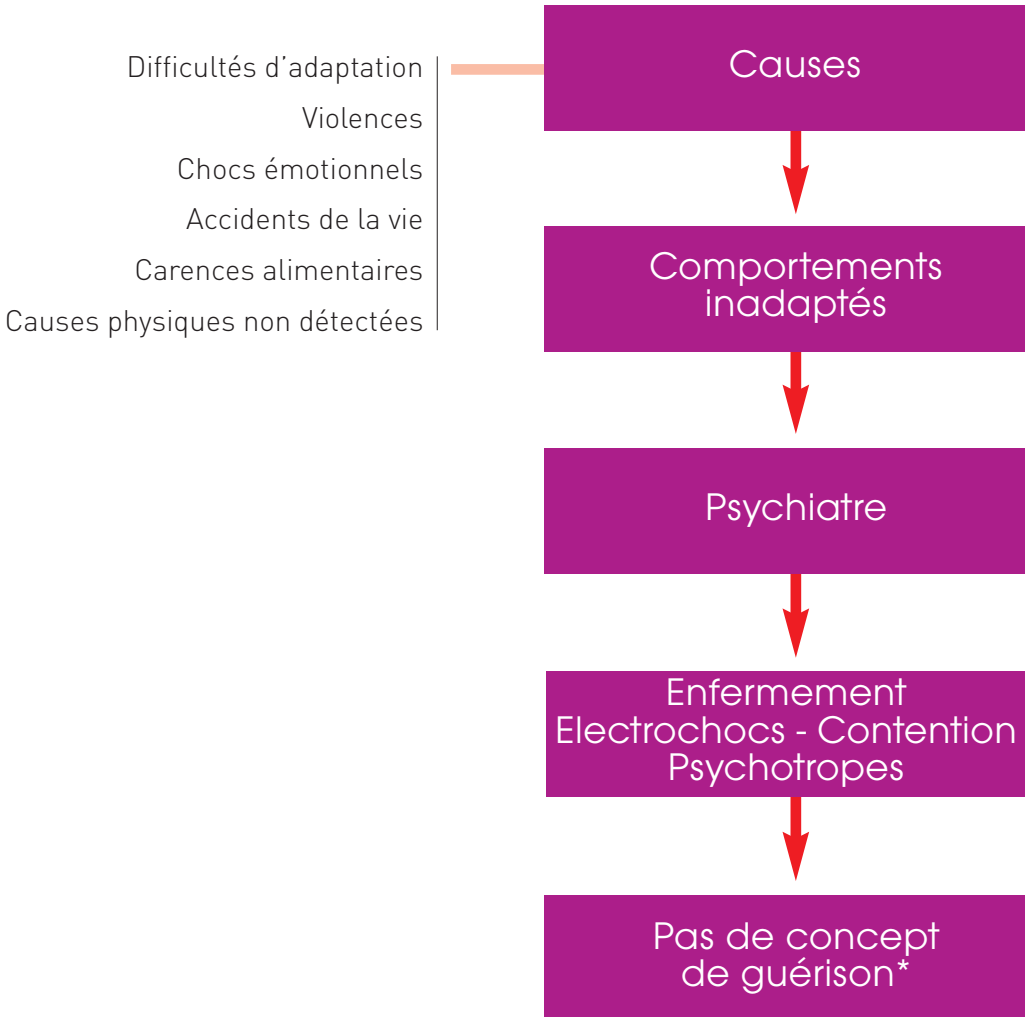
Laboratoire  
d'analyses

## \*Serment d'Hippocrate

“ Mon premier souci sera de rétablir, de préserver  
ou de promouvoir la santé. ”

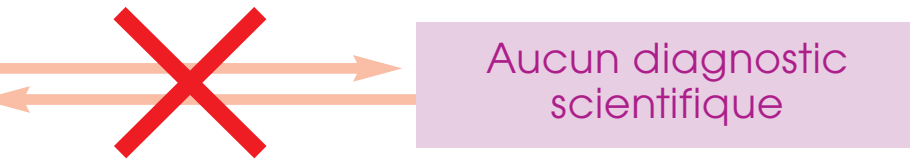
Source : <https://www.conseil-national.medecin.fr/le-serment-d-hippocrate-1311>

# Psychiatrie, pas de





# concept de guérison



## \*Violation du serment d'Hippocrate

“ L'époque où les psychiatres pensaient pouvoir guérir les malades mentaux est révolue. Désormais les malades mentaux devront apprendre à vivre avec leur maladie. ”

**Source :** Norman Sartorius - Directeur de la division santé mentale de l'Organisation mondiale de la Santé (1977-1993) ; Président de l'Association mondiale de Psychiatrie (1993-1999) et Président de l'Association européenne de Psychiatrie (1997-2001).



Un peu  
**d'histoire**

# La psychiatrie se voit confier depuis son origine les

Période	Comportements	Traitements
1656 Louis XIV	Mendiants, vagabonds, prostituées.	Premier hôpital général pour enfermer les personnes non en phase avec la normalité de l'époque. Les personnes sont enchaînées, maltraitées et vivent dans des conditions insalubres.
17 <sup>ème</sup> 18 <sup>ème</sup> siècles	Oisifs, marginaux, enfants abandonnés, miséreux, vénériens, épileptiques, délinquants, criminels, mères célibataires, femmes hystériques.	Chaînes, contention, flagellation, administration d'alcool ou d'opium, tables tournantes, carcans, fouets, châtiments, saignée, bains glacés surprise par immersion brutale.

# comportements considérés comme gênants ou inappropriés

Période	Comportements	Traitements
19 <sup>ème</sup> - début 20 <sup>ème</sup> siècle	Déments, aliénés, névrosés, syphilitiques, épileptiques, schizophrènes, inaptes, psychotiques, mélancoliques, homosexuels.	Saignée, lobotomie, électrochocs, coma insulinique, cachot, contention mécanique, privation de nourriture, inoculation du paludisme, cures de sommeil.
Epoque actuelle	Dépression, burn-out, troubles de l'humeur, insomnie, autisme, difficultés scolaires, comportement turbulent, addiction aux drogues, addiction aux jeux vidéo, hyperactivité, etc.	Psychotropes, enfermement, contention, électrochoc, camisole chimique.



# "No Limit"

# Pas de matériel scientifique, pas de laboratoire, pas de symptômes mesurables,

Aussi extraordinaire que cela puisse paraître au XXI<sup>ème</sup> siècle, la liste officielle des "troubles psychiatriques" est le résultat de votes à main levée.



© Agence SIPA - Jacques Witt.



# d'où provient la liste des "troubles mentaux" ?

## Des "troubles du comportement" votés

“ Les troubles font leur apparition dans le livre (DSM\*) de la même façon qu'une loi entre dans le Code pénal. Des gens les proposent, les discutent et votent. ”

**Source** : Gary Greenberg, psychothérapeute, auteur de plusieurs ouvrages et publications, a reçu le Prix Erik Erikson pour ses rapports sur la santé mentale.

<http://www.theatlantic.com/health/archive/2013/05/the-real-problems-with-psychiatry/275371/>

## L'homosexualité : "trouble psychiatrique" jusqu'en 1973

“ L'édition du manuel des maladies mentales (...) comptait encore l'homosexualité dans sa liste en 1968. (...) La façon dont l'*American Psychiatric Association* (APA) a décidé de rayer l'homosexualité de la liste officielle des désordres mentaux, par référendum, témoigne à la fois d'un malaise idéologique et d'une ignorance scientifique. (...) En effet, depuis quand la science tranche-t-elle du vrai et du faux par voie référendaire ? ”

**Source** : XY : de l'identité masculine de Élisabeth Badinter, Editions Odile Jacob.

\*DSM (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders) : Manuel Diagnostique et Statistique des troubles mentaux publié par l'Association Américaine de Psychiatrie.



Le grand  
**basculement**

# 1952 : publication du premier DSM\*,

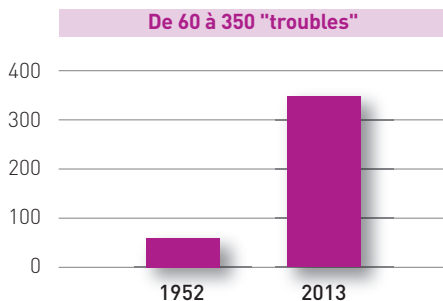
## Une croissance exponentielle de "troubles"

La psychiatrie a opéré au milieu du XX<sup>ème</sup> siècle une inversion de rôle. Jusque là, elle se voyait confier ceux dont le comportement était jugé socialement inacceptable.

Depuis 1952, elle est l'autorité qui définit quels sont les "troubles" de comportement, toujours sans preuve scientifique, toujours sans concept de guérison.

“ Dans sa première version, le DSM répertoriait 60 troubles mentaux. Aujourd'hui, le DSM-5 en recense plus de 350. ”

Source : Dr Patrick Landman, psychiatre et psychanalyste, La Croix 15/05/2013.



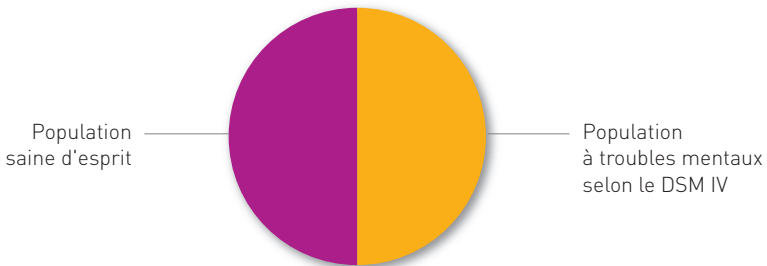
\*DSM (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders) : Manuel Diagnostique et Statistique des troubles mentaux publié par l'Association Américaine de Psychiatrie.

# liste des comportements classés "hors normes"

## Selon le DSM, la moitié des américains sont fous

“ Selon la version antérieure, le DSM-IV (sorti en 1994), la moitié de la population des États-Unis pouvait être considérée comme souffrant de troubles mentaux, estime l'historien Christopher Lane. ”

Source : <https://www.bastamag.net/DSM-quand-la-psychiatrie-fabrique#nh1>



## En France, des dépenses affolantes

“ Selon le nouveau rapport annuel de l'Assurance maladie, les dépenses de santé recouvrant les troubles psychiques et psychiatriques se sont élevées à 23 milliards d'euros en 2016, et se placent ainsi en 2<sup>e</sup> position derrière l'hospitalisation ponctuelle, devant les cancers et les maladies cardio-vasculaires. En l'espace de 5 ans, ces dépenses affichent une augmentation de 1,7 milliard d'euros. ”

Source : <https://www.pourquoidocteur.fr/Articles/Question-d-actu/26155-Santementale-propose-Agnes-Buzyn-feuille-route-Sante-mentale-psychiatrie>



Incroyable  
**mais vrai**

# Incredroyable mais vrai !

Voici quelques exemples de "troubles" figurant dans le DSM suite à un vote à main levée.

## Manquement à ses responsabilités légales

“**Trouble de l'adaptation avec perturbation des conduites.**”

Code 309.3 dans le DSM IV p. 784.

## Ne pas dormir après avoir bu du café

“**Trouble du sommeil induit par la caféine.**”

Code 292.89 dans le DSM IV p. 760.

## Ne pas dormir à cause d'un jet-lag

“**Trouble du sommeil.**”

Code 307.45 dans le DSM IV p. 721.

## Préoccupation concernant un défaut de l'apparence physique (...)

“**N'importe quelle partie du corps peut être l'objet de la préoccupation (par ex. les organes génitaux, les seins, les fesses, l'abdomen, les bras, les mains, les pieds, les jambes, les hanches, etc. Trouble : peur d'une dysmorphie corporelle.**”

Code 300.7 dans le DSM IV p. 588.

## Chez l'enfant, la peur de se séparer des personnes auxquelles il est le plus attaché

“**Trouble de l'adaptation avec anxiété.**”

Code 309.24 dans le DSM IV p. 784.



## Faire l'école buissonnière

“**Trouble de l'adaptation avec perturbation des conduites.**”

Code 309.3 dans le DSM IV p. 784.

## La gourmandise, les colères de bébé rejoignent les "troubles mentaux"

“**Le DSM-5 crée un nouveau trouble du comportement alimentaire : l'hyperphagie, que l'on pourra diagnostiquer chez toute personne ayant un accès de gourmandise par semaine.**”

Source : Dr Patrick Landman, psychiatre et psychanalyste, La Croix 15/05/2013.

“**De la même manière, on pourra ranger dans les troubles mentaux le fait pour un enfant d'avoir trois crises de colère par semaine ou, pour une personne âgée, d'avoir de temps à autre des petits oublis de mémoire.**”

Source : Dr Patrick Landman, psychiatre et psychanalyste, La Croix 15/05/2013.

## Comportement normal aujourd'hui, mais "trouble mental" demain

“**Le DSM-5 ouvre la voie à ce que des millions et des millions de personnes actuellement considérées comme normales soient diagnostiquées avec un trouble mental, reçoivent un traitement et une stigmatisation dont ils n'ont pas besoin.**”

Source : Dr. Allen Frances, professeur émérite de psychiatrie à l'Université Duke aux USA, auteur de "Sauver le normal".



# Conclusion

# Conclusion

Pas de méthode scientifique qui soutienne le diagnostic, pas de concept de guérison et une définition de "troubles mentaux" qui devient envahissante au point d'inclure la plus grande partie de la population...

**Cette branche de la médecine serait-elle devenue folle ?**

# Pour aller plus loin

Pr Philippe Even, Pr Bernard Debré. **Dépressions, antidépresseurs, psychotropes et drogues : efficacité, danger, contre-indications** (guide). 6 septembre 2018. Editeur "Le Cherche Midi". 392 pages.

Allen Frances, professeur émérite de psychiatrie à l'Université Duke aux USA. **Sommes-nous tous des malades mentaux ? Le normal et le pathologique.** La vérité sur le DSM 5. 3 oct. 2013. Editeur "Odile Jacob". 432 pages.

Patrick Landman, psychiatre, psychanalyste. **Tristesse business. Le scandale du DSM 5.** 25 avril 2013. Editeur "Max Milo". 127 pages.

Patrick Landman, psychiatre, psychanalyste. **Tous hyperactifs ? L'incroyable épidémie de troubles de l'attention.** 28 janvier 2015. Editeur "Albin Michel". 234 pages.

Christopher Lane. **Comment la psychiatrie et l'industrie pharmaceutique ont médicalisé nos émotions.** 2 mars 2009. Editeur "Flammarion Lettres". 384 pages.

Rapport du Haut-Commissaire des Nations Unies aux Droits de l'Homme du 24 juillet 2018, référence A/HRC/39/36.  
**Santé Mentale et Droits de l'Homme.**

La série ***Faits et méfaits en psychiatrie*** fait connaître les résultats de recherches et d'investigations menées sur les pratiques psychiatriques dans la société actuelle.

Déjà paru :



**N° 1** : Crash du Vol Germanwings 9525  
Qui pilotait le copilote ?



**N° 2** : Le scandale de la Ritaline  
Inventer une maladie pour droguer nos enfants

### **Avertissement**

Le rôle de la CCDH est de diffuser des informations générales. La Commission n'intervient pas dans le domaine des actes médicaux et n'entend pas se substituer aux autorités médicales.

Si vous prenez des psychotropes, n'arrêtez pas de les prendre après avoir lu ces informations. Vous pourriez souffrir de symptômes sérieux de sevrage. Avant d'arrêter la prise de psychotropes, vous devriez contacter un médecin compétent pour qu'il puisse vous aider et vous conseiller. C'est très important.



